Stitch It Up

Line Dance, 64 Counts, 4 Walls , Anfänger / Intermediate

Choreograph : Robbie "Hickie" McGowan

Musik :	Elvis Medely	Dean Brothers	
	Paralyzed Ronnie	Mc Dowell	
	Trouble Is A Woman	Reeves Julie	BPM : 180

WEAVE RIGHT, HOLD, ROCK STEP

1,2,3,4 RF Schritt nach R, LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach R, LF vor RF kreuzen
5,6,7,8 RF Schritt nach R, warten, LF Schritt zurück, Gewicht zurück auf RF

WEAVE LEFT, HOLD, ROCK STEP

1-8 wie Schrittfolge zuvor, aber spiegelbildlich nach links

TOE TOUCHES, HEEL HOOK, LOCK STEP, HOLD

1, 2 RFSp R auftippen, RFSp neben LF auftippen
3, 4 RF-Absatz vorn auftippen, RF heben und vor LF kreuzen
5, 6 RF Schritt nach vorn, LF hinter RF einkreuzen
7, 8 RF Schritt nach vorn, warten

TOE TOUCHES, HEEL HOOK, LOCK STEP, HOLD

1-8 wie Schrittfolge zuvor, aber spiegelbildlich mit links beginnend

ROCK STEP, BACK-HOLD, LOCK STEP BACK, HOLD

1, 2 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF
3, 4 RF Schritt zurück, warten
5, 6 LF Schritt zurück, RF vor LF einkreuzen
7, 8 LF Schritt zurück, warten

SWING / SWEEP BACK x 3, DIP DOWN AND UP

1 RF im Halbkreis nach hinten schwingen
2 RF hinter LF kreuzen
3 LF im Halbkreis nach hinten schwingen
4 LF hinter RF kreuzen
5 RF im Halbkreis nach hinten schwingen
6 RF hinter LF kreuzen
7 In die Knie gehen
8 Wieder aufrichten, Gewicht auf RF

LOCK STEP, STEP, HOLD, ROCK 1/4 TURN LEFT, STEP, HOLD

1,2,3,4 LF Schritt nach vorn, RF hinter LF einkreuzen, LF Schritt nach vorn, warten
5,6,7,8 RF Schritt nach R, Gewicht zurück auf LF mit 1/4 L-Drehung (09:00 Uhr), RF Schritt nach vorne, warten

STEP, 1/2 TURN RIGHT, STEP, HOLD, TOE TOUCHES

1, 2 LF Schritt nach vorne, 1/2 R-Drehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf RF (03:00 Uhr)
3, 4 LF Schritt nach vorn, warten
5,6,7,8 RFSp R auftippen, RFSp neben LF auftippen, RFSp R auftippen, RFSp neben LF auftippen

START AGAIN AND SMILE !

www.buffalo-dancers.ch