



Rockin'

32 count / 4-wall / Beginner/Intermediate

Choreographie: Anita McNab

Musik: Rockin' Pneumonia Ronnie McDowell 116 bpm
Some Beach Blake Shelton 117 bpm

Walks forward, shuffle forward, rock step fwd., ½ shuffle turn

1, 2 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
5, 6 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
7 + 8 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF)

Walks forward, shuffle forward, rock step fwd., ½ shuffle turn

1, 2 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
5, 6 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
7 + 8 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF)

Slide touch, and slide touch and, walks forward

1 Rechte Fußspitze nach vorne gleiten lassen & auftippen
+ Rechte Fußspitze zurück zum Platz gleiten lassen & absetzen (Gewicht RF)
2 Linke Fußspitze nach vorne gleiten lassen & auftippen
+ Linke Fußspitze zurück zum Platz gleiten lassen & absetzen (Gewicht LF)
3, 4 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
5 Rechte Fußspitze nach vorne gleiten lassen & auftippen
+ Rechte Fußspitze zurück zum Platz gleiten lassen & absetzen (Gewicht RF)
6 Linke Fußspitze nach vorne gleiten lassen & auftippen
+ Linke Fußspitze zurück zum Platz gleiten lassen & absetzen (Gewicht LF)
7, 8 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts

Cross rock step fwd., ¼ turn, chasse, cross, side step, coaster step

1, 2 RF vor dem LF kreuzen (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
+ ¼ Rechtsdrehung auf LF
3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
5, 6 LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt nach rechts
7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Tanz beginnt wieder von vorne

www.buffalo-dancers.ch