

Hearts And Flowers

Line Dance, 32 Counts, 4 Walls Anfänger

Choreograph : Adrian Churm

Musik : Hearts & Flowers

Dave Sheriff BPM : 120



HEEL DIGS, COASTER STEP, HEEL DIGS, COASTER STEP

1, 2 Rechte Ferse vorn 2x auftippen

3&4 RF Schritt zurück, LF neben RF stellen, RF kleinen Schritt nach vorn

5, 6 Linke Ferse vorn 2x auftippen

7&8 LF Schritt zurück, RF neben LF stellen, LF kleinen Schritt nach vorn

RIGHT SHUFFLE, LEFT SHUFFLE, CROSS ROCK, SHUFFLE ½ TURN RIGHT

1&2 RF Schritt nach vorn, LF neben RF stellen, RF Schritt nach vorn

3&4 LF Schritt nach vorn, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach vorn

5, 6 RF vor LF kreuzen (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF

7&8 ½ R-Drehung zurück (RF-LF-RF)

LEFT SHUFFLE ½ TURN RIGHT, COASTER STEP, CHARLESTON STEPS

1&2 ½ R-Drehung zurück (LF-RF-LF)

3&4 RF Schritt zurück, LF neben RF stellen, RF kleinen Schritt nach vorn

5, 6 LF Schritt nach vorn und RFSp vorn auftippen

7, 8 RF Schritt zurück und LFSp hinten auftippen

CHARLESTON STEPS, HEEL TOE TOUCHES, ¼ TURN LEFT

1, 2 LF Schritt nach vorn und RFSp vorn auftippen

3, 4 RF Schritt zurück und LFSp hinten auftippen

5, 6 Linke Ferse vorn auftippen und LFSp hinten auftippen

7, 8 LF Schritt ¼ L-Drehung und RF neben LF auftippen

START AGAIN AND SMILE !

www.buffalo-dancers.ch