

# Long Pride

32 Count, 4 Wall, Beginner Line Dance

**Choreographie:** Adriano Castagnoli



**Musik:** I take a little bit longer Neal McCoy

## **1-8 SIDE, STOMP UP, SIDE, SCUFF, JAZZ BOX WITH STOMP UP**

- 1 – 2 RF nach re, LF neben RF aufstampfen
- 3 – 4 LF nach li, re. Ferse vor mit den Boden streifen
- 5 – 6 RF vor LF kreuzen, LF Schritt zurück
- 7 – 8 RF nach re, LF neben RF aufstampfen

## **9-16 KICK, STOMP, KICK SIDE, STOMP, HEEL, CLOSE, HEEL, FLICK**

- 1 – 2 LF vor kicken, neben RF aufstampfen
- 3 – 4 LF nach li. kicken, LF neben RF aufstampfen
- 5 – 6 Li. Ferse vor auftippen, LF neben RF abstellen
- 7 – 8 Re. Ferse vor auftippen, RF nach hinten schwingen

## **17-24 GRAPEVINE WITH POINT, HEEL STRUT WITH 1/4 TURN L, STOMP, STOMP**

- 1 – 2 RF nach re, LF hinter RF kreuzen
- 3 – 4 RF nach re, LFSpz li. auftippen
- 5 – 6 Li Ferse mit 1/4 L-Drehung vor aufsetzen, LF absenken 9:00
- 7 – 8 RF neben LF aufstampfen, RF vor aufstampfen

## **25-32 TWIST, BACK ROCK, STEP PIVOT TURN 1/2 L 2X**

- 1 – 2 Beide Fersen nach re. drehen und wieder zurück drehen
- 3 – 4 RF Schritt nach hinten, Gewicht wieder zurück auf LF
- 5 – 6 RF vor, beide Ballen eine 1/2 L-Drehung, LF abstellen 3:00
- 7 – 8 RF vor, beide Ballen eine 1/2 L-Drehung, LF abstellen 9:00

## **Weiter Tanzen und Lächeln!**

**RB** [www.buffalo-dancers.ch](http://www.buffalo-dancers.ch)