

Safe Haven

64 Count, 2 Wall, Intermediat, 3 Restarts

Choreographie: Séverine Fillion & Bruno Morel FR

Musik : Safe Haven Hillary Scott & The Scott Family



1-8 WEAVE RIGHT, SCISSOR CROSS , HOLD

- 1-2 RF nach re - LF hinter RF kreuzen
- 3-4 RF nach re - LF vor RF kreuzen
- 5-6 RF nach re - LF an RF setzen
- 7-8 RF vor LF kreuzen - Halten

9-16 ¼ R TURN & TOE STRUT - BACK & FWD, STEP LOCK STEP FWD , SCUFF

- 1-2 LFSpz hinten aufsetzen & ¼ R-Drehung, li Ferse absenken 3:00
- 3-4 RFSpz vor aufsetzen & ¼ R-Drehung re Ferse absenken 6:00
- 5-6 LF vor - RF hinter LF kreuzen
- 7-8 LF vor - RF vor schwingen, Ferse am Boden schleifen lassen

17-24 CROSS JUMP BACK , ROCK BACK , STOMP , HOLD

- 1-2 RF Sprung vor LF & LF hinter RF anheben - Sprung zurück auf LF & RF vor kicken
- 3-4 Wie 1-2
- 5-6 RF Sprung zurück & LF vor kicken - Sprung zurück auf LF
- 7-8 RF vorn stampfen - Halten

25-32 SIDE POINT, CROSS, SIDE POINT, ¼ TURN, SIDE POINT, CROSS, SIDE POINT, ¼ TURN & HOOK

- 1-2 LFSpz li tippen - LF vor RF kreuzen
- 3-4 RFSpz re tippen - ¼ R-Drehung & RF an LF setzen 9:00
- 5-6 LFSpz li tippen - LF vor RF kreuzen
- 7-8 RFSpz re tippen - ¼ R-Drehung, RF anheben & vor li Schienbein kreuzen 12:00

Restart: 3. + 7. Wand - 12:00

33-40 WALK WALK, STEP ½ TURN, PIVOT ½ TURN, HOLD

- 1-2 RF vor - Halten
- 3-4 LF vor - Halten
- 5-6 RF vor - ½ L-Drehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende LF 6:00
- 7-8 ½ L-Drehung & Schritt zurück mit RF - Halten 12:00

41-48 SLOW COASTER STEP, HOLD, KICK TWICE, BACK ROCK

- 1-2 LF Schritt zurück - RF an LF setzen
- 3-4 LF vor - Halten
- 5-6 RF 2x vor kicken
- 7-8 RF Schritt zurück - Gewicht zurück auf LF

Restart: 5. Wand - 6 :00

49-56 KICK TWICE , STEP BACK , HOLD , ½ TURN & ROCK FWD , STEP BACK , HOLD

- 1-2 RF 2x vor kicken
- 3-4 RF Schritt zurück - Halten
- 5-6 ½ L-Drehung & LF vor - Gewicht zurück auf RF 6:00
- 7-8 LF kl. Schritt zurück - Halten

57-64 SCISSOR CROSS, STOMP, TOE HEEL TOE SWIVEL, HOOK BACK

- 1-2 RF nach re - LF an RF setzen
 - 3-4 RF vor LF kreuzen - LF neben RF aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)
 - 5-8 LFSpz, li Ferse & wieder LFSpz nach li drehen (Gewicht am Ende links) - RF hinter li Bein anheben
- Option für 5-7: 'Pigeon toes' nach links**

Weiter Tanzen und Lächeln!

RB www.buffalo-dancers.ch