

If I Could

32 count, 4 wall, beginner/intermediate

Choreographie: Rob Fowler

Musik: If I Could Sunny Sweeney

Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs



1-8 HEEL, TOUCH BACK, SHUFFLE FORWARD, ROCK FORWARD, 1/4 L TURN/CHASSE L

1-2 Re Ferse vorn auf tippen - RFSpz hinten auf tippen
3&4 RF vor - LF an RF und RF vor
5-6 LF vor , RF etwas anheben - Gewicht zurück auf RF
7&8 1/4 L Drehung und LF nach li - RF an LF und LF nach li 9:00

9-16 CROSS, SIDE, SAILOR STEP, CROSS, SIDE, 1/2 L TURN, TOUCH

1-2 RF über LF kreuzen - LF nach li
3&4 RF hinter LF kreuzen - LF nach li und Gewicht zurück auf RF
5-6 LF über RF kreuzen - RF nach re
7-8 1/2 L Drehung und LF nach li - RF neben LF auf tippen 3:00

17-24 CHASSE R, 1/2 R TURN/CHASSE L, 1/2 R TURN/CHASSE R, ROCK ACROSS

1&2 RF nach re - LF an RF und RF nach re
3&4 1/2 R Drehung und LF nach li - RF an LF und LF nach li 9:00
5&6 1/2 R Drehung und RF nach re - LF an RF und RF nach re 3:00
7-8 LF über RF kreuzen, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf RF

25-32 CHASSE L, JAZZ BOX-OUT-OUT, CLAP

1&2 LF nach li - RF an LF und LF nach li
3-4 RF über LF kreuzen - LF nach hinten
5-6 RF nach re - LF vor
&7-8 RF (Sprung) nach schräg re vor und LF nach li - Klatschen

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (nach Ende der 2., 4. und 6. Runde)

HEEL GRIND 1/2 R TURNING, COASTER STEP, HEEL GRIND 1/2 L TURNING, COASTER STEP

1-2 re Ferse vorn aufsetzen - 1/2 R Drehung auf re Ferse und LF nach hinten 12:00
3&4 RF nach hinten - LF an RF und RF kleinen Schritt vor
5-6 li Ferse vorn aufsetzen - 1/2 L Drehung auf der li Ferse und RF nach hinten 6:00
7&8 LF nach hinten - RF an LF und LF kleinen vor

SHUFFLE FORWARD, ROCK FORWARD, OUT-OUT-HOLD (MOVING BACK), HEEL SWIVELS R + L

1&2 RF vor - LF an RF und RF vor
3-4 LF vor , RF etwas anheben - Gewicht zurück auf RF
&5-6 LF (Sprung) nach schräg li hinten und RF nach re - Halten
&7 Re Ferse nach innen und wieder zurück drehen
&8 li Ferse nach innen und wieder zurück drehen (Gewicht am Ende LF)

Weiter tanzen und lächeln !

RB www.buffalo-dancers.ch