

Go Seven

32 Counts, 4 Wall Line Dance, Beginner , Lilt (ECS)

Choreographer: Ria Vos

Music: Seven Lonely Days Bouke 131 BPM
Go The Refreshments 152 BPM



1-8 Heel Grind R, Coaster Step R, Rock fwr. L, Recover, Tripe Turn 1/2 L

- 1 RFFe vorne auftippen (RFSp zeigt nach diagonal links vorn)
- 2 RFSp nach diagonal rechts vorn drehen und Gewicht zurück auf LF
- 3&4 RF Schritt zurück, LF an RF heran setzen, RF Schritt nach vorn
- 5, 6 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF
- 7 1/4 Drehung links herum und LF Schritt nach links 9:00
- & RF an LF heran setzen
- 8 1/4 Drehung links herum und LF Schritt nach vorn 6:00

9-16 Heel Grind R, Coaster Step R, Point fwr. L, Point L & Point R, Hitch R

- 1 RFFe vorne auftippen (RFSp zeigt nach diagonal links vorn)
- 2 RFSp nach diagonal rechts vorn drehen und Gewicht zurück auf LF
- 3&4 RF Schritt zurück, LF an RF heran setzen, RF Schritt nach vorn
- 5, 6 LFSp vorn auftippen, LFSp links auftippen
- &7,8 LF an RF heran setzen, RFSp rechts auftippen, R Knie anheben

17-24 Shuffle R, Rock back L, Recover, Side L, Hold/Clap, & Side L, Hold/Clap

- 1&2 RF Schritt nach rechts, LF an RF heran setzen, RF Schritt nach rechts
- 3, 4 LF Schritt zurück, Gewicht nach vorn auf RF
- 5, 6 LF Schritt nach links, Warten und Klatschen
- &7,8 RF an LF heran setzen, LF Schritt nach links, Warten und Klatschen

25-32 Cross R, 1/4 Turn R & Step back L, Side R, Cross L, Point R, Step fwr. R, Point L, Step fwr. L

- 1, 2 RF vor LF kreuzen, 1/4 Drehung rechts herum und LF Schritt zurück 9:00
- 3, 4 RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen
- 5, 6 RFSp rechts auftippen, RF Schritt nach vorn
- 7, 8 LFSp links auftippen, LF Schritt nach vorn

Happy Dancing.....

RB www.buffalo-dancers.ch