

My New Life

48 count / 4-wall / Beginner

Choreographie: John Offermans

Musik: High Class Lady The Lennerockers 160 bpm



Buffalo Dancers

1-8 STEP, LOCK, STEP, BRUSH,, STEP, LOCK, STEP, BRUSH

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und LF hinter dem RF einkreuzen
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und LF Bodenstreifer nach vorne
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und RF hinter dem LF einkreuzen
- 7, 8 LF Schritt vorwärts und RF Bodenstreifer nach vorne

9-16 ROCK STEP, TOE STRUTS BACK

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 Rechte Fußspitze hinten aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 5, 6 Linke Fußspitze hinten aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 7, 8 Rechte Fußspitze hinten aufsetzen und rechte Ferse absetzen

17-24 SLOW COASTER STEP BACK, HOLD, STEP, PIVOT ½ LEFT, STEP, HOLD

- 1, 2 LF Schritt zurück und RF neben LF absetzen
- 3, 4 LF Schritt vorwärts und Halten
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF) 6:00
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und Halten

25-32 STEP, PIVOT ½ LEFT, HOLD, PRISSY WALK, WITH HOLDS

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF) 12:00
- 3, 4 LF Schritt vorwärts und Halten
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen und Halten
- 7, 8 LF vor dem RF kreuzen und Halten

33-40 CROSS, STEP, CROSS, HOLD, DIAGONAL TOE STRUTS

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt nach links
- 3, 4 RF vor dem LF kreuzen und Halten
- 5, 6 Linke Fußspitze schräg links vorne aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 7, 8 Rechte Fußspitze schräg links vorne aufsetzen und rechte Ferse absetzen

41-48 DIAGONAL TOE STRUTS, SIDE, ¼ TURN RIGHT, STEP, BRUSH

- 1, 2 Linke Fußspitze schräg links vorne aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 3, 4 Rechte Fußspitze schräg links vorne aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 5, 6 LF Schritt nach links und ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts 3:00
- 7, 8 LF Schritt vorwärts und RF Bodenstreifer nach vorne

Tanz beginnt wieder von vorne

RB www.buffalo-dancers.ch