

Most Of All

48 count, 2 wall, low intermediate, Triple Two Step

Choreographie: Ria Vos
Musik: I Miss You The Henningsens



Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen

1-8 STEP, MAMBO FWD, COASTER CROSS, ¼ TURN R, ½ TURN R, STEP-PIVOT ¼ R, CROSS

1 RF vor
2&3 LF vor und Gewicht zurück auf RF, LF zurück
4&5 RF zurück und LF an RF setzen, RF über LF
6-7 ¼ R-Drehung und LF zurück, ½ R-Drehung und RF vor 3:00
8&1 LF vor und ¼ R-Drehung auf den Ballen, LF über RF kreuzen 12:00

9-16 SIDE, BEHIND, SIDE, CROSS & CROSS ROCK, ¼ TURN L, CROSS ROCK, SIDE

2-3& RF nach re, LF hinter RF kreuzen und RF nach re
4& LF über RF kreuzen und RF nach re
5-6 LF über RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF
7 ¼ L-Drehung und LF vor
8&1 RF über LF und Gewicht zurück auf LF, RF nach re 9:00

17-24 POINT FWD, POINT SIDE, SAILOR ¼ L, FULL TURN L, LOCKING SHUFFLE FWD

2-3 LFSpz vorn auf tippen, LFSpz li tippen
4&5 LF hinter RF kreuzen, ¼ L-Drehung und RF an LF setzen, LF vor 6:00
6-7 ½ L-Drehung und RF zurück, ½ L-Drehung und LF vor 12:00
8&1 RF vor und LF hinter RF einkreuzen, RF vor 6:00

25-32 PIVOT ½ R, SHUFFLE ½ R, STEP BACK, ½ TURN L, STEP & PIVOT ½ L, STEP FWD

2-3 LF vor, ½ R-Drehung auf den Ballen, Gewicht am Ende RF
4&5 ¼ R-Drehung LF nach li, RF an LF setzen, ¼ R-Drehung und LF zurück 3:00
6-7 RF zurück, ½ L-Drehung und LF vor 6:00
8&1 RF vor und ½ L-Drehung auf den Ballen, Gewicht am Ende LF *, RF vor

(Restart: In der 6. Runde, Richtung 12 Uhr, *hier abbrechen und von vorn beginnen)

33-40 POINT, CROSS, SIDE ROCK CROSS, POINT, BEHIND, SWEEP/COASTER STEP

2-3 LFSpz li tippen, LF über RF kreuzen
4&5 RF nach re und Gewicht zurück auf den LF, RF über LF
6-7 LFSpz li tippen, LF hinter RF kreuzen
8&1 RF im Kreis nach hinten schwingen, RF zurück und LF an RF setzen *, RF vor

(Restart: In der 3. Runde, Richtung 6 Uhr, *hier abbrechen und von vorn beginnen)

41-48 ROCK FWD, SHUFFLE ½ L, STEP, PIVOT ½ L, STEP LOCK (STEP)

2-3 LF vor, Gewicht zurück auf RF
4&5 ¼ L-Drehung, LF nach li und RF an LF setzen, ¼ L-Drehung und LF vor 3:00
6-7 RF vor, ½ L-Drehung auf den Ballen, Gewicht am Ende LF 12:00
8&(1) RF vor und LF hinter RF einkreuzen, (RF vor) 6:00

Weiter Tanzen und Lächeln !

Restart: In der 3. Runde nach 40. Count

Restart: In der 6. Runde nach 32. Count

RB www.buffalo-dancers.ch