

Bored

32 Count, 4 Wall, Beginner



Choreographie: Ria Vos

Musik: Bored To Death von Eric Hutchinson

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen

1-8 ROCK FORWARD & ROCK FORWARD, SHUFFLE BACK, ROCK BACK

- 1-2 RF vor, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF
- &3-4 RF an LF setzen und LF vor, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf RF
- 5&6 LF Schritt zurück - RF an LF setzen und LF Schritt zurück
- 7-8 RF Schritt zurück, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF

9-16 STEP, ¼ TURN L/TOUCH ACROSS, SIDE, KICK-BALL-CROSS, SIDE, BEHIND-SIDE-CROSS

- 1-2 RF vor - ¼ L-Drehung und LFSpz re vor RF tippen 9:00
- 3 LF nach li
- 4&5 RF diag. re vor kicken - RF an LF setzen und LF vor RF kreuzen
- 6 RF nach re
- 7&8 LF hinter RF kreuzen - RF nach re und LF vor RF kreuzen

17-24 ROCK SIDE, SHUFFLE ACROSS, ¼ TURN R, SIDE, SHUFFLE ACROSS

- 1-2 RF nach re, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF
- 3&4 RF weit vor LF kreuzen - LF etwas an RF heranziehen und RF weit vor LF kreuzen
- 5-6 ¼ R-Drehung und LF Schritt zurück- RF nach re 12:00
- 7&8 LF weit vor RF kreuzen - RF etwas an LF heranziehen und LF weit vor RF kreuzen

25-32 ROCK SIDE & ROCK SIDE, SAILOR STEP TURNING ¼ L, WALK 2

- 1-2 RF nach re, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF
- &3-4 RF an LF setzen und LF nach li, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf RF
- 5&6 LF hinter RF kreuzen - ¼ L-Drehung, RF an LF setzen und LF vor 9:00
- 7-8 2 Schritte vor (R - L)

Weiter Tanzen und Lächeln !

RB www.buffalo-dancers.ch